

Jahresbericht 2019

Zunächst bitte ich alle Anwesenden, sich zum Gedenken an unsere verstorbenen Mitglieder für eine Schweigeminute von den Plätzen zu erheben.

Struktur des Landesverbandes

Der Landesverband wird ehrenamtlich vom Vorsitzenden, seinem Stellvertreter, einem Schatzmeister, einer Schriftführerin sowie drei Beisitzern geführt.

Der Vorstand legt in seinen Sitzungen die Aufgaben des LV fest, regelt Probleme und trifft verbandspolitische Entscheidungen für den LV. Diese werden mit dem Bundesverband in Schweinfurt koordiniert. Der Landesverband Sachsen-Anhalt untergliedert sich bis zum 31.12.2019 in 13 Selbsthilfegruppen, die von ehrenamtlichen Gruppensprecher/innen und Kassierer/innen geleitet werden.

Zur Entwicklung des Landesverbandes

Die Entwicklung des Landesverbandes, das sind nicht nur nüchterne Zahlen der Mitglieder, sondern auch - wie ich finde - ein physischer und psychischer Wachstum.

Das heißt: Im Jahr 2019 sind wir alle, die Gruppen (bis auf ein paar Ausnahmen) als auch der Vorstand etwas ins Stocken gekommen. Dies gilt es, in Zukunft zu verbessern.

Nun zu den Fakten:

Per 31.12.2019 zählte unser Landesverband 298 Mitglieder.

Im Landesverband gibt es 9 Fördermitglieder.

Aus Alters- bzw. gesundheitlichen Gründen gab es 11 Kündigungen - einschließlich der Verstorbenen.

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung fand am 22.09.2019 in Verbindung mit einem Wochenendseminar in Magdeburg statt. Im Mittelpunkt standen der Geschäftsbericht für das Jahr 2018, der Bericht des Jahresabschlusses 2018 und der Bericht der Rechnungsprüfung 2018 sowie die Entlastung des Vorstandes für das Jahr 2018. Ein weiterer Höhepunkt war die Wahl des neuen Vorstandes.

Am Samstag den 21.09.2019 begann das Wochenendseminar mit einem Vortrag über „Unkräuter in unseren Gärten und deren Verwendung“ auf den gesundheitlichen Aspekt ausgerichtet. Referentin war Frau Prietzel, Dip-Ing. für Gartenbau, Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie Garten- und Landschaftstherapeutin.

Öffentlichkeitsarbeit

Die Öffentlichkeitsarbeit erfolgt in der Regel durch die Gruppen in den Kommunen mit den Selbsthilfekontaktstellen, Gesundheits-, Sozial- und Versorgungsämtern, zu Ärzten und Therapeuten sowie regionaler Presse. Der Landesverband und die Gruppen werden im MB-Journal sowie im Internet auf eigenen Seiten vorgestellt. Auch die Angebote des Landesverbandes sind dort einsehbar.

Die zur Veröffentlichung vorgesehenen Artikel im MB-Journal sollten rechtzeitig dem Vorsitzenden zur Einsichtnahme per E-Mail zugeleitet werden. Leider erfolgt das sehr schleppend, wenn nicht sogar säumig.

Das Gruppensprecherseminar fand 2019 im „Best Western Hotel“ in Wittenberg statt. Thema war eine Computerschulung.

Aktivitäten des Vorstandes

Der Landesvorstand trat 2019 zu 5 Sitzungen zusammen. Auf der Beiratssitzung des BV im April 2019 an der der Bundesvorstand, dessen Geschäftsführer und jeweils zwei Vertreter der Landesverbände teilgenommen haben, wurden Erfahrungen ausgetauscht, Standpunkte und Probleme der Landesverbände und des BV diskutiert und gemeinsame Ziele unserer Vereinigung abgestimmt. Teilnehmer war Michael Thielicke.

Das Treffen der 5 ostdeutschen Landesverbände fand im Februar 2019 in Wernigerode statt. Ausrichter dieser Veranstaltung war unser Landesverband.

An der Delegiertenversammlung des Bundes 2019 nahm kein gewählter Delegierter teil.

Am Arbeitstreffen des Bundesverbandes/der Landesverbände nahm Harald Warmuth als Vorsitzender des Landesverbandes teil.

Funktionstraining

Der Anteil der Mitglieder mit verordneten Funktionstraining ist leicht gestiegen. Alle weiteren Teilnehmer sind Selbstzahler mit ärztlicher Verordnung.

Wir wissen alle, ein fortwährender Anspruch auf Funktionstraining gibt es nicht.

Ich empfehle bei einer Ablehnung alle erdenklichen Rechtsmittel zu nutzen, um die erforderlichen Therapien zu erhalten.

Ab den 01.01.2019 gelten neue Vergütungssätze für das Funktionstraining.

	ab 01.01.2019	ab 01.01.2020	ab 01.01.2021
WG	5,35€	5,50€	5,65€
TG	3,95	4,05€	4,15€

Frauenarbeit

Das Frauenseminar fand vom 10.05.2019-12.05.2019 im Inter City Hotel in Magdeburg statt.
Thema des Seminars:

„SOS Frauenherzen in Gefahr“ dazu wurden Referenten von der Johanniter Unfallhilfe eingeladen. Organisiert wurde das Frauenseminar von Carola Köhler.

Die Frauenarbeit ist zu einen stabilen Pfeiler unseres Landesverbandes geworden.

Jugendarbeit

Ein Jugendseminar wurde leider wieder nicht durchgeführt.
Grund ist Mangel an Interesse.

Fördermittel

Der Landesverband erhielt im Jahr 2019 auf Grund gestellter Anträge bei den Krankenkassen Projektförderungen und von der GKV Sachsen-Anhalt die pauschale Förderung.

Darüber hinaus erhielten die örtlichen Gruppen Projektförderungen durch die Krankenkassen. Dafür möchte ich mich im Namen aller bedanken.

Datenschutz

2019 nahm unser Datenschutzbeauftragter Herr Holger Schauer an den angebotenen Datenschutzseminaren teil.

Rückblick

Das Geschäftsjahr 2019 war durch vielfältige Aktivitäten im Landesverband gekennzeichnet. In den Gruppen steht das regelmäßige Funktionstraining im Mittelpunkt.

Verschiedene Übungseinheiten und andere sportliche Betätigungen wurden angeboten und durchgeführt.

Aber auch der Erfahrungsaustausch, die gegenseitige Hilfe und das Miteinander bei Gruppenabenden und gemeinsamen Unternehmungen sind Säulen der Selbsthilfe.

Ich bin überzeugt, dass nur das persönliche Gespräch und der persönliche Kontakt zu anderen Betroffenen den meisten Erfolg für unsere Gruppen und damit auch für unseren Landesverband hat.

Im Namen des Vorstandes

In den letzten Jahren ist die Arbeit der Selbsthilfe nicht einfacher geworden. Unsere Gemeinschaft kann nur funktionieren, weil viele - trotz manchmal widriger Umstände - ehrenamtlich mitarbeiten. Nur durch die ehrenamtliche Mitarbeit vieler sind wir in der Lage, die Herausforderungen für die Zukunft zu meistern.

Unseren Gruppenvorständen gilt ein besonderer Dank für ihren Einsatz, gleichzeitig möchte ich euch bitten weiterhin diesen Weg zu gehen, um die Selbsthilfe in allen Belangen zu erhalten.

Unser Dank gilt auch allen Personen, Förderern und all denjenigen, die uns im Jahr 2019 unterstützt haben.

Jeßnitz, September 2020

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Bernd Dammann', with a long horizontal stroke extending to the right.

Bernd Dammann
stellv. Vorsitzender des LV